＜HJA-310 主な特長＞

１．目標の達成度合いが、「バンザイマーク」と「プリンマーク」でわかる

１ヶ月の減量目標値*1 を設定すると、目標達成するために必要な１日の総消費カロリーを自動計算。目標を達成すると、バンザイマークがお知らせします。

さらに、目標以上のカロリーを消費すると、翌日に 100kcal ごとにプリンマークを１つ表示*2。がんばった分の成果が「ごほうびプリンマーク」でわかるので、モチベーションがアップします。

*1　減量目標値は、無理のないよう、現在の体重の４％以内でご自身で設定します。４％以上では設定できません。

*2　６個まで表示。

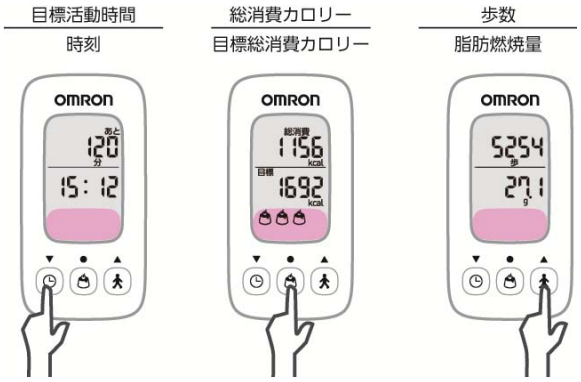
２．目標達成の目安がわかる

目標消費カロリーを達成するための目安となる残りの歩行時間を表示するので、あとどれぐらい活動すればよいのかが簡単にわかります。

目標消費カロリー達成までの活動時間の目安を表示。
（時速 4km の歩行で算出）

３．見たい数値がすぐにわかるボタン

本体の３つのボタンに書かれたイラストは表示される数値と連動しているので、見たい数値がすぐにチェックすることができます。



■メーカー希望小売価格　：　オープン価格　＊想定市場価格　 2,980 円前後

■販売目標　：　10 万台（発売後１年間）

■主な仕様　：

名称／型式	オムロン体重体組成計　HJA-310　カロリスキャン
電源電圧	DC3V（リチウム電池 CR2032×１個）
電池寿命	約６ヶ月（１日１２時間装着時）新品電池使用、当社試験条件による
表示　*1	総消費カロリー　0～59,999kcal 目標総消費カロリー　0～59,999kcal 歩数　0～99,999 歩 脂肪燃焼量　0.0～999g 目標活動時間　0～1,440 分 時刻　0:00～23:59 ごほうびカロリー　0～6 個 メモリ　7 日分
設定	性別　男／女 年齢　6～99 才 体重　10～136kg　：1kg 単位 身長　100～199cm　：1cm 単位 減量目標値　0.0～(体重×0.04)kg　：　0.1kg 単位 時刻　0:00～23:59　：　24 時間表示
質量	約 21g（電池含む）
外形寸法	幅　約 30.0×高さ　約 59.9×奥行き　約 13.0mm
付属品	落下防止用クリップ付きストラップ お試し用電池（リチウム電池 CR2032×１個、内蔵） 簡易ドライバー、取扱説明書（品質保証書付き）

【オムロン式美人サイトのご紹介　www.healthcare.omron.co.jp/bijin/】

オムロン式美人サイトでは、働く女性や、妊娠・出産を希望されている方、更年期を迎えた方々が、日々の生活の中で知っておきたい女性の体に関する情報をお届けします。

（写真）＝オムロン活動量計　HJA-310　カロリスキャン